



Αναστασία Κουλένκο

Η Anastasia Kulenko (Siri Santokh Kaur) γεννήθηκε στο Κίεβο της Ουκρανίας το 1973. Εκεί σπούδασε χορό, φωνητική, παντομίμα, πατινάζ. Το 1992 μετακομίζει στην Ελλάδα, όπου συνεχίζει τις σπουδές για το σώμα, την έκφραση και τη θεραπεία. Είναι εκπαιδευμένη ως δασκάλα χορού (ISTD), holistic massage practitioner (OM), ως reiki master (HRA) και ως sound healing practitioner (PETTER HESS). Από το 1998 αναπτύσσει το σύστημα «Ιαματική Γυμναστική» που συνδυάζει αρμονικά στοιχεία χορού, γιόγκα και σφαιρική αντίληψη για το σώμα. Από το 2006 εξασκείται καθημερινά στη Kundalini Yoga. Το 2009 ταξιδεύει στη «Γη της Λατρείας» Νέο Μεξικό όπου εκπαιδεύεται και πιστοποιείται ως δασκάλα της Kundalini Yoga όπως αυτή διδάχτηκε από τον Yogi Bhajan.

Σήμερα εργάζεται μέσω κίνησης, αναπνοής, αφής και ήχου, για να μπορεί να νιώθει κανείς καλά με το σώμα του, να μεταμορφώνει τα συναισθήματα του και να έχει ήρεμο νου. Καθοδηγεί ομάδες Ιαματικής Γυμναστικής και Kundalini Yoga. Προσφέρει συνεδρίες: Holistic Massage, On Site Massage, Soundhealing, Sat Guru Charan Reflexology, Reiki.