



Κωνσταντίνος Καραφουλίδης

Ο Κωνσταντίνος Καραφουλίδης γεννήθηκε το 1976 στη Θεσσαλονίκη. Σπούδασε στην Ινδία στο Yoga Vidhia Dham – Nasik ολοκληρώνοντας 250 ώρες βασικής εκπαίδευσης της Hatha Yoga. Παράλληλα, έχει συμπληρώσει 100 ώρες εκπαίδευσης στο Yoga Works στη Θεσσαλονίκη. Πρόσφατα έχει εκπαιδευτεί πάνω στο Thai Massage στο Sunshine Network στην Εύβοια, ολοκληρώνοντας το AcroYoga teacher training L1 στην Κέρκυρα, κ το level 2 στην Εύβοια

Τα τελευταία 10 χρόνια έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα σεμινάρια και διαλέξεις πάνω στη Hatha Yoga και Yoga Nidra στην Ινδία, Asthanga Yoga (Primary Series) στο Triyoga Centre στην Αγγλία, Iyengar Yoga (Body Alignment with Yoga Props) στο Άμστερνταμ, Acro Yoga (AcroYoga community) στην Θεσσαλονίκη, και άλλα. Έχει συνεργαστεί με την Ελένη Πετρουλάκη στην Αθήνα ως εκπαιδευτής και στη Θεσσαλονίκη ως υπεύθυνος του Asana και ως συνεργάτης της GR.A.F.TS εκπαιδύοντας μαθητές πάνω στην διδασκαλία της yoga. Πρόσφατα ίδρυσε την ομάδα Kurukuru Yoga, μια ομάδα εναλλακτικής άσκησης και έκφρασης που διοργανώνει σεμινάρια και παραστάσεις/παραουσιάσεις yoga και σύγχρονου χορού, με έδρα τον Αθλητικό Σύλλογο ΙΑΣΩΝ Καλαμαριάς.