

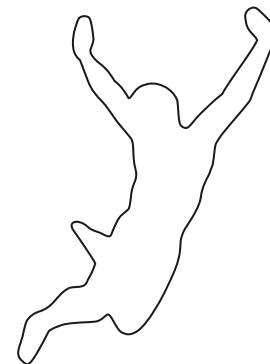
Πρόγραμμα Μαθημάτων

Τα μαθήματα πραγματοποιούνται στον Χώρο και διαδικτυακά

Δευτέρα Τρίτη Τετάρτη Πέμπτη Παρασκευή Σάββατο

Hatha Yoga
open level
Γιάννης
10:00 - 11:30

Hatha Yoga
open level
Γιάννης
10:00 - 11:30



Hatha Yoga
open level
Γιάννης
18:00 - 19:15

Hatha Yoga
open level
Γιάννης
18:00 - 19:30

Nidra Yoga
Διαλογισμός
Γιάννης
19:15 - 20:00

Hatha Yoga
open level
Γιάννης
19:00 - 20:30

Iyengar Yoga
open level
Μαρία
20:00 - 21:30

Hatha Yoga
open level
Γιάννης
19:00 - 20:30

Iyengar Yoga
open level
Μαρία
19:30 - 21:00

horos:χώρος_22_23

Ολιστική Γύμναση_Φυσικές Συμπληρωματικές Θεραπείες
Σπ. Πάτση 69, Βοτανικός - Γκάζι, 3ος όροφος ☰ Κεραμεικός

☎ 2103414547

✉ info@horos-net.gr

☎ 6946061264

📘 HorosGi a ples